



**STUDIOS UNIS D'AUTODÉFENSE DE DOLBEAU**  
 1350 BLVD WALLBERG, DOLBEAU-MISTASSINI, (QC) G8L-1H1 [dolbeau@studiosunis.com](mailto:dolbeau@studiosunis.com)  
 418-618-0829



Jours/ Heures	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Local #1	Local #2	Local #1	Local #2	Local #1	Local #2	Local #1	Local #2	Local #1	Local #2	Local #1	Local #2
17h00			Minis-Ninjas (17h00)			TAI-CHI 10h30					Minis-Ninjas (9h00)	
18h00	JEUNES Débutants	JEUNES Avancés	Parents & Enfants		JEUNES Débutants	JEUNES Avancés					Parents & Enfants (10h00)	
19h15	Brunes & Noires 19h15		Adultes ouvert à tous 19h15			Semi-Privé					COMBAT de compétition (11H00)	
20h15	ADULTES Débutants	ADULTES Avancés			ADULTES Débutants	ADULTES Avancés						