

# HORAIRE D'AUTOMNE

À PARTIR DU 3 OCTOBRE



## MARDI



**17h30**  
JUNIORS  
DÉBUTANT



**18h20**  
JUNIORS  
INTERMÉDIAIRE  
ET AVANCÉ



**19h05**  
ADOS/ADULTES  
13 ANS ET +



**20h05**  
BOXE RÉCRÉATIVE  
ADOS/ADULTES

## MERCREDI



**17h35**  
KICKBOXING  
JUNIOR



**18h35**  
SEMI-PRIVÉ  
- KATA



**19h35**  
SEMI-PRIVÉ  
- COMBAT

## JEUDI



**17h30**  
JUNIORS  
DÉBUTANT



**18h20**  
JUNIORS  
INTERMÉDIAIRE  
ET AVANCÉ



**19h05**  
ADOS/ADULTES  
13 ANS ET +



**20h05**  
BOXE RÉCRÉATIVE  
ADOS/ADULTES

## VENDREDI



À PARTIR DU 25 SEPTEMBRE

**18h00**  
ÉQUIPE DE COMPÉTITION

## SAMEDI

**9h00**



BOXE FAMILLE

**9h50**



JUNIORS 6-12 ANS

**10h45**



KARATÉ FAMILLE

**11h45**

KARATÉ ADAPTÉ



**DISCIPLINE • RESPECT • PERSÉVÉRANCE**

**SE DÉPASSER • BRILLER • INSPIRER**