



Horaire KARATÉ Automne 2026

Du 8 septembre au 22 décembre

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI
12:00	Denis P ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous			08:30	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 40 min
15:00					Régis ADULTES ouvert à tous	08:45	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
						09:15	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 40 min
17:00					Steeve ADULTES ouvert à tous	10:00	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
18:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Denis G. ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Entraînement Perfectionnement	11:00	Entraînement Perfectionnement
	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous
19h00		Régis ADULTES Brunes/Noires	Denis G. Entraînement Perfectionnement	Régis ADULTES Brunes/Noires	Régis ADOS/ADULTES ouvert à tous		
20h00		Steeve ADULTES ouvert à tous					

* Perfectionnement : Entraînement destiné aux karatékas avertis souhaitant se perfectionner en vue d'un passage de grade ou de compétitions.