

STUDIOS UNIS ST-JÉRÔME

En vigueur à compter de 31 Août au 19 Décembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande
		Karaté Adultes 11h à 12h			8h30 à 9h Bout choux/parent 4 à 6 ans
		17h à 18h Boxe / 10 ans et +			9h à 10h30 Karaté/Kosho Cours avancés
17h30 à 18h30 Boxe 6 ans et +		18h à 18h30 Petit Ninja 4 à 6 ans	18h à 19h Combat Karaté 7 ans et +		10h30 à 11h30 Karaté 7 ans et +
18h30 à 19h30 Karaté Adultes/Ado	18h30 à 19h30 Karaté 7 ans et +	18h30 à 19h30 Karaté 7 ans et +	19h à 20h Semi-Privé Karaté		11h30 à 12h30 Boxe 6 ans et +
Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Entrainement compétition

Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours

- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto

- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée