



HORAIRE KARATÉ

Studios-Unis de Val-Bélair

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12h00 SALLE 1 Adultes tous		12h00 SALLE 1 Adultes tous		08h00 SALLE 1 Parents/ Enfants
17h30 SALLE 1 Jeunes intermédiaires avancés SALLE 2 Boutchoux	17h30 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Enfants Débutants	17h30 SALLE 2 Boutchoux			09h00 SALLE 1 Entraînement bases/principes kosho SALLE 2 Boutchoux
18H30 SALLE 1 Enfants tous SALLE 2 Adultes tous	18H30 SALLE 1 Adultes tous	18H00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	18h00 SALLE 1 Enfants Débutants SALLE2 Wako Point-fighting enfants	18h00 SALLE 1 Enfants tous	09h30 SALLE 2 Boutchoux
19H30 SALLE 1 CEINTURES NOIRES	19h30 SALLE 1 Wako Point-Fight Adultes	19H00 SALLE 1 & 2 TOUS Brune & Noires	19h00 SALLE 1 Wako Point-Fight Adultes	19h00 SALLE 1 &2 Cours d'armes	10h00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Enfants Débutants
		20H00 SALLE 1 & 2 Adultes tous			11h00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés
					Examens ceintures

Cours Débutants: ceintures blanches/ jaunes/ orange
Cours Intermédiaires avancés: ceintures de violet
à brune

Groupes d'âge :

Boutchoux: 3 à 6 ans * Enfant: 6 à 12 ans * Ado / Adultes: 12 ans et plus