



HORAIRE BOXE

Unis Boxe de Val-Bélair

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00 SALLE 3 Cardio Boxe		12h00 SALLE 3 Cardio Boxe			09H00 SALLE 3 Cardio Boxe
18h00 SALLE 3 Boxe Enfants SALLE 3 Boxe competitive	18h00 SALLE 3 Wako kick- light enfant	18h00 SALLE 3 Boxe Enfants	18h00 SALLE 3 Wako kick- light enfant		10H00 SALLE 3 Boxe
19h00 Wako kickboxing K1 Adultes	19h00 SALLE 3 Cardio Boxe	19h00 SALLE 3 Boxe Adultes	19h00 SALLE 3 Cardio Boxe		11H00 SALLE 3 Sparring Adultes KB & Boxe
20h00 SALLE 3 Boxe Adultes		20h00 SALLE 3 Wako kickboxing K1 Adultes			