



HORAIRE AUTOMNE 2026

STUDIOS UNIS LÉVIS

Horaire en vigueur à compter du 24 août 2026

CONFIANCE EN SOI • DISCIPLINE • PERSÉVÉRANCE • ATTITUDE • RESPECT

LUNDI À JEUDI					VENDREDI		SAMEDI	
Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Heure	Activités	Heure	Activités
17h00				Dragons 4-5 — 45 min	14h00	Karaté Actif - Aîné 65 ans et +	8h00	Semi-Privé JF
17h50	Enfants — Bleue à Noire	Enfants 5 ans* et + — Blanche à Violette	Enfants 5 ans* et + — Blanche à Violette	Enfants 5 ans* et + — Blanche à Violette	15h00	Cours Multi (12 max) — ou libre Karaté, Auto Défense, Boxe	8h10	Mini-Dragons (3-4-5 ans) — 45 min
	Ados/Adultes — Bleue à Noire	ESSAI GRATUIT Ados/Adultes — Blanche à Violette	Ados/Adultes (18h) Ouvert à tous	ESSAI GRATUIT Ados/Adultes — Blanche à Violette			9h00	Enfant 5 ans* et + / Adulte Groupe mixte — Blanche à Violette ESSAI GRATUIT
19h00	Brune & Noire	Cours Enfants - Ados/Adultes — Bleue à Noire	Tech. Combat (point fight) Adultes Team Cerio - Compétition	Enfants - Ados/Adultes — Bleue à Noire	16h00	Cours privé	10h00	Enfant/Adulte Groupe mixte — Bleue à Noire
		Semi-Privé PAT		Entraînement libre			11h00	Semi-Privé Jeff Letarte Entraînement libre
20h00	Semi-Privé Simon	Boxe (sparring) + libre — Ados-adultes	Séminaire Spécialisé	Cardio Kick Boxing — Ados-adultes			12h30	Instructeurs ou Examen



**RÉSERVEZ
VOTRE
COURS D'ESSAI**

Scannez le code QR
pour réserver dès
maintenant!

**Studios
Unis Lévis**

📍 40 Rte du Président-Kennedy, Lévis

☎ 418-837-5564

✉ levis@studiosunis.com

🌐 trouvetaforce.com

**RÉCRÉATIF
MARTIAL
SPORTIF**