



HORAIRE DES COURS – AUTOMNE 2026

En vigueur à partir du lundi 24 août 2026



	HORAIRE DE KARATÉ				
HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
8:30 à 9:20	-	-	-	-	Enfants & Parents Débutants / 4 ans et +
9:30 à 10:20	-	-	-	-	Adultes Tous / 11 ans et + ET Enfants & Parents Intermédiaires – avancés (9:30 à 10:20)
12:00 à 12:50	-	-	-	Adultes *cours du midi* Tous / 11 ans et +	
18:00 à 18:50	Enfants & Parents Débutants / 6 ans et +	Enfants & Parents Intermédiaires - avancés	Séminaire spécial Sur réservation seulement	Enfants & Parents Tous / 6 ans et +	
19:00 à 19:50	Adultes Tous / 11 ans et +	Adultes Inter - Avancé / 11 ans et +	Adultes semi-privé Sur réservation seulement	Adultes Tous / 11 ans et +	
20:00 à 20:50	Adultes Ceintures noires	Pratique de katas Tous / 11 ans et +	-	-	-
	HORAIRE DE BOXE FITNESS				
HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
9:00 à 9:50	-	-	-	-	Boxe fitness Tous / 13 ans et +
18:00 à 18:50	Boxe fitness Tous / 13 ans et +	Salle libre / Sans coach (Membres seulement)	-	-	-
18:30 à 19:20	-	-	Boxe fitness Tous / 13 ans et +	Boxe fitness Tous / 13 ans et +	-

INSCRIPTIONS

- Inscriptions possibles en tout temps en succursale (arriver 15 minutes avant votre 1er cours).
- Cours d'essai gratuit disponible (veuillez-vous présenter à notre bureau).

Contactez-nous par courriel pour toute question en lien avec les inscriptions.

charlesbourg@studiosunis.com

JOURNÉES DE FERMETURE

Fête du Travail : Lundi 7 sept. 2026

Action de grâce : Lundi 12 oct. 2026

Temps des Fêtes : 21 déc. 2026 au 3 janv. 2027 (**Réouverture : 4 janv. 2027**)