



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE JUSQU'AU 22 AOÛT 2026



KARATÉ • BOXE • CARDIO KICK-BOXING

MÊME BATIMENT QUE VENICE GYM ST-NICOLAS ENTRÉE À L'ARRIÈRE

896, route des Rivières, Lévis, G7A 2V1, local 103 • Appels ou textos : 418-558-3333

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
17H45	 SUIVEZ-NOUS SUR facebook	KARATÉ ÉLITE DE RETOUR EN SEPTEMBRE 2026 Olivier	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	BŌ ET KATAS TOUS Olivier	11H30 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Émile • Maxim.C	9H00	LIBRE
			LIBRE	COMBAT ENFANT Émile.D	LIBRE		CARDIO KICK-BOXING Patrick
18H45	CARDIO KICK-BOXING Patrick	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES		10H05	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES
	KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Maxim.C	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Sandra • Michel	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Michel			KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Sandra
19H50	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES Émile	KARATÉ ADULTES BLEUE À NOIRE	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES Magali	19H45 KARATÉ PLUS SUR RÉSERVATION Maxime		11H05	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES
	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Maxim.C	LIBRE	LIBRE				KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Francis
						12H10	EXAMEN SUR INVITATION



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE DÈS LE 24 AOÛT 2026



KARATÉ • BOXE FITNESS • CARDIO KICK-BOXING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
17H45	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	11H30 KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Émile ou Maxim C.	9H00	KARATÉ 7 À 12 ANS BLANCHE À VIOLETTE Instructeur: Gaëtan
	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE		CARDIO KICK-BOXING Instructeur: Patrick
18H45	Sur réservation KARATÉ SEMI TOUTES CEINTURES Instructeur: Maxim C.	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	Forfait illimité ou à l'unité COURS DE BŌ ENFANT TOUTES CEINTURES Instructeurs: J-Christophe et Alice	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan		10H05	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan
	CARDIO KICK-BOXING Instructeur: Patrick	KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Francis	Forfait illimité ou à l'unité COMBAT RÉCRÉATIF ENFANT TOUTES CEINTURES Instructeur: Émile D.	KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Christian			KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Francis
19H50	Forfait illimité ou à l'unité TECHNIQUES 2X2 ET COMBAT RÉCRÉATIF ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Maxim C.	KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Gaëtan	KARATÉ ADO/ADULTE TOUTES CEINTURES Instructeur: Émile	19H45 Sur réservation KARATÉ PLUS BLEUE À NOIRE Instructeur: Maxime B.		11H05	KARATÉ 7 À 12 ANS BLEUE À NOIRE Instructeur: Gaëtan
		BOXE FITNESS Instructeur: Magalie	BOXE FITNESS Instructeur: Gaëtan				Sur réservation KARATÉ SEMI TOUTES CEINTURES Instructeur: Francis
						11H50	Sur réservation KARATÉ KATA ÉLITE TOUTES CEINTURES Instructeur: Olivier ou Philip
						12H15	EXAMENS

SITUÉ DANS LE MÊME BATIMENT QUE LE VENICE GYM ST-NICOLAS

ENTRÉE À L'ARRIÈRE 896, Route des Rivières, Lévis, G7A 2V1

Appels ou textos : 418-558-3333

