



STUDIOS UNIS DE SAINT-ÉTIENNE

HORAIRE DÈS LE 24 AOÛT 2026 **KARATÉ & BOXE FITNESS**



2760 ROUTE LAGUEUX, SAINT-ÉTIENNE G6J 1A2 (EN FACE D'ENGRENAGE L.B.)

Inscriptions : **418-831-2445** ou messenger



Cours dès l'âge de trois ans!
Cours parents-enfants!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PM	Karaté Adultes 12h00	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	Semi-Privé Adultes 13h00	PRIVÉ Sur réservation	9h20 KARATÉ 7 à 12 ans Toutes ceintures *** Forfait illimité ou à l'unité COMBAT récréatif ADULTES
18h00	KARATÉ 7 à 12 ans Toutes ceintures	KARATÉ 3 à 6 ans	KARATÉ 7 à 12 ans Toutes ceintures *** Karaté Adultes Toutes ceintures	KARATÉ 3 à 6 ans	Séminaire	10h20 KARATÉ 3 à 6 ans *** KARATÉ Adultes Toutes ceintures
18h50	Karaté Adultes Toutes ceintures	BOXE FITNESS	KARATÉ 7 à 12 ans Bleue et plus *** KARATÉ Adultes Bleue et plus	Semi-privé Jeunes *** Forfait illimité ou à l'unité Adultes Techniques 2x2 et libre (19h30)		11h15 Semi-privé Adultes *** KARATÉ ÉQUIPE ÉLITE *** Forfait illimité ou à l'unité COMBAT récréatif Enfants
19h50	Semi-privé Adultes		Semi-privé Adultes	BOXE FITNESS		