



Studios Unis Beauce

**17118, Boul. Lacroix
St-Georges(Québec) G5Y 8G9
Tél.: 418-228-1441**

Débutant:

Blanche-Jaune
Orange

Intermédiaire:

Violette
Bleue-Verte

Avancé:

Brune-Noire

HORAIRE DE JOUR

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h45						<u>Karaté</u> Ados / Adultes Brune/Noire
9h00						<u>Karaté</u> <u>Initiation 4-5 ans</u> <u>Karaté</u> Enfants Blanche à Violette 6 à 12 ans
10h05						<u>Karaté</u> Ados / Adultes Toutes ceintures <u>Karaté</u> Enfants 6 à 12 ans Toutes ceintures
11h10						<u>Karaté enfants</u> 6 à 12 ans Violette à Brune
12h00					<u>Boxe Cardio</u>	12h15 Kata armé Coups pieds sautés Bo, Kama, Katana

HORAIRE DE SOIR

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
16h30		<u>Boxe Cardio</u>		<u>Boxe Cardio</u>
18h00	<u>Karaté</u> Enfants 6 à 12 ans Blanche à Violette	<u>Karaté</u> Enfants 6 à 12 ans Violette à Brune	<u>Karaté</u> Enfants 6 à 12 ans Blanche à Violette	<u>Karaté</u> Enfants 6 à 12 ans Violette à Brune
19h05	<u>Karaté</u> Ados / Adultes Toutes ceintures	<u>Karaté</u> Ados / Adultes Brune-Noire	<u>Karaté</u> Ados / Adultes Toutes ceintures <u>Karaté</u> Enfants 8 à 12 ans Toutes ceintures	<u>Karaté</u> Ados / Adultes Brune-Noire
20h10	<u>Boxe cardio</u> Avancé et Débutant	<u>Boxe cardio</u> Avancé et Débutant		<u>Boxe cardio</u> Avancé et Débutant