

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE

HORAIRE DE KARATÉ 2026-2027

EN VIGUEUR À PARTIR DU 24 AOÛT 2026

Courriel : ancienlorette@studiosunis.com | Téléphone : 418 871-7545 | Cellulaire : 581 305-7545

DU LUNDI AU VENDREDI					
HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17 h 00	BOXE — FAMILLE PILON William	—	—	—	—
17 h 30	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	NINJA (3-5 ans) Ceintures blanches à jaune	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	NINJA (3-5 ans) Ceintures blanches à jaune	—
	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—
18 h 00	—	—	—	—	ENFANTS (6-12 ans) Tous les niveaux
	—	—	—	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux
18 h 30	—	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	13 ANS ET PLUS Bleues à noires	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	—
	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—
19 h 00	13 ANS ET PLUS Bleues à noires	—	—	—	—
19 h 30	—	ENFANTS (6-12 ans) Bleues à brunes	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—
	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux	—	—	—
20 h 00	SEMI-PRIVÉ Yvan	—	—	—	—

SAMEDI			
HEURE	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
8 h 00	NINJA (3-5 ans) Ceintures blanches à jaune	ENFANTS (6-12 ans) Violettes et plus	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux
9 h 00	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux
10 h 00	SEMI-PRIVÉ Adultes	SEMI-PRIVÉ Enfants	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux
11 h 00	ENFANTS (6-12 ans) Blanches à violettes	—	13 ANS ET PLUS Tous les niveaux
SAMEDI — COURS SPÉCIALISÉS			
12 h 00	COMBAT — William		
13 h 00	BÔ — Louis		
14 h 00	KATA — Louis		
LÉGENDE			
Aucun cours		Ninja 3-5 ans	Enfants 6-12 ans
13 ans et plus		Semi-privé / spécialisé	Boxe