

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE
HORAIRE DE BOXE, KICK BOXING ET YOGA 2026-2027
EN VIGUEUR À PARTIR DU LUNDI 24 AOÛT 2026

Courriel : anciennelorette@studiosunis.com | Téléphone : 418 871-7545 | Cellulaire : 581 305-7545

BOXE — TOUS LES NIVEAUX						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BLOC 1	17h15 à 18h15 Charles T.	17h30 à 18h30 François H.	17h15 à 18h15 Charles E.	17h15 à 18h15 David P.	—	8h30 à 9h30 Charles E.
BLOC 2	18h30 à 19h30 Charles T.	18h45 à 19h45 François H.	18h30 à 19h30 Charles E.	18h30 à 19h30 David P.	—	9h45 à 10h45 Charles E.

KICK BOXING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BLOC 3	19h30 à 20h30 William	—	—	—	—	11 h 00 William

YOGA						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BLOC 1	—	—	19h30 à 20h30 Tous les niveaux	—	—	—

Tous les cours de boxe et de kick boxing sont ouverts à tous les niveaux.