Horaire Été 2026

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Dojo	Salle 1
17h	**Karaté** Semi Privé Jérôme	**Cardio Boxe** Ouvert à tous Robby			**Karaté** 4 à 6 ans Jérôme					10h	**Karaté** 4 à 12 ans Daniel
18h	**Karaté** 4 à 6 ans Jérôme		**18h30** **Karaté** Ouvert à tous Patrice	**18h30** **Combat** 6 à 12 ans Antoine	**Karaté** 7 à 12 ans Jérôme Mise en Forme Ouvert Caroline		**18h30** **Karaté** Ouvert à tous Daniel	**18h30** **Cardio Boxe** Ouvert à tous Jérôme	**Karaté** Ouvert à tous Danny		**Karaté** Avancé Jérôme
19h	**Karaté** 7 à 12 ans Jérôme			**Boxe** Libre	**Karaté** 13 ans et plus Jérôme					11h	**Karaté** Ouvert à tous Jérôme
20h	**Karaté** 13 ans et plus Jacques	**Combat** Ouvert à tous Jérôme									