



HORAIRE KARATÉ Studios-Unis de Val-Bélair

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12h00		SALLE 1 Adultes tous		SALLE 1 Adultes tous		08h00	SALLE 1 Parents/ Enfants
17h15		SALLE 2 Boutchoux (45min)				09h00	SALLE 1 Boutchoux SALLE 2 Entraînement bases/principes kosho
18h00	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaire & avancé	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes blanches, jaune, Orange.	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeune intermédiaire & avancé	SALLE 1 Jeunes tous SALLE 2 POINTFIGHTING ENFANT		10h00	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 jeunes tous
19h00	SALLE 1 Adultes noire	SALLE 1 WAKO Point-fighting libre	SALLE 1 Tous brunes et noire	SALLE 1 WAKO Point-fighting (TECHNIQUE)		11h00	SALLE 1 Cours d'armes
20h00	SALLE 2 Adultes tous	SALLE 1 WAKO Point-fighting (COMBAT) libre		SALLE 1 WAKO Point-fighting (COMBAT) libre		12h00	EXAM CEINTURES