



Studios Unis d'Auto-Défense
Franchise de Donnacona
Horaire d'été
Du 22 juin au 24 août 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
17:10 À 18:10		Cardio Boxe		Cardio-boxe
18:10 À 19:10	Karaté Pour tous	Boxe	Karaté Pour tous	Boxe
19:15 À 20:45	Karaté Adulte		Karaté Adulte	

Prenez note:

***Nous serons fermés le 24 juin et le 1 juillet 2026.**

****Nous serons fermés du 20 juillet au 2 août 2026 (Vacances de la construction).**

*****Que les entrainements de perfectionnement (Arme, combat et tricks)
seront de retour en septembre.**

418 284-0024

donnacona@studiosunis.com