

# Horaire d'été du 22 juin au 7 septembre 2026

\*\*\*Prenez note que le Studio sera fermé du 18 juillet au 2 août inclusivement\*\*\*



## STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE QUÉBEC

### KARATÉ

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI
12:00	ADULTES ouvert à tous		ADULTES ouvert à tous				
15:00					ADULTES ouvert à tous		
17:00					ADULTES ouvert à tous	10:00	JEUNES ouvert à tous
18:00	JEUNES ouvert à tous	JEUNES ouvert à tous	JEUNES ouvert à tous	JEUNES ouvert à tous		11:00	JEUNES ouvert à tous
	ADULTES ouvert à tous	ADULTES ouvert à tous	ADULTES ouvert à tous	ADULTES ouvert à tous	Ado/Adultes ouvert à tous		ADULTES ouvert à tous
19:00		ADULTES ouvert à tous		ADULTES ouvert à tous			