



HORAIRE



D'ÉTÉ 2026




NOUVEL HORAIRE À PARTIR DU 30 JUIN !

MARDI


 17 h 35 à 18 h 20
Petits Dragons (4-5 ans)


 17 h 35 à 18 h 20
Juniors (6-11 ans)

 18 h 35 à 19 h 30
Ados/Adultes (12 ans et +)

 19 h 35 à 20 h 30
Boxe récréative


MERCREDI

 17 h 35 à 18 h 30
Semi-privé combat

 18 h 35 à 19 h 30
Semi-privé kata




JEUDI


 17 h 35 à 18 h 20
Petits Dragons (4-5 ans)

 17 h 35 à 18 h 20
Juniors (6-11 ans)

 18 h 35 à 19 h 30
Ados/Adultes (12 ans et +)


 19 h 35 à 20 h 30
Boxe avancé (sparring)

VENDREDI


 17 h 35 à 18 h 30
TEAM CERIO – Combats



SAMEDI

 9 h 00 à 9 h 45
Boxe famille (parents/enfants)

 10 h 00 à 10 h 45
Petits Dragons (4-5 ans)

 10 h 00 à 10 h 45
Juniors (6-11 ans)

 11 h 00 à 11 h 55
Karaté famille (parents/enfants)



 SE DÉPASSER

 BRILLER

 INSPIRER

BON ÉTÉ À TOUS !!

