



HORAIRE BOXE Unis Boxe de Val-Bélair

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs	SALLE 3 Cardio Boxe		SALLE 3 Cardio Boxe			09:00 HRS	SALLE 3 Boxe
17:00 hrs						10:00 HRS	SALLE 3 Cardio Boxe
18:00 HRS	SALLE 3 Boxe/ kickboxing Enfants SALLE 3 Boxe Competition		SALLE 3 Boxe/ kickboxing Enfants	SALLE 3 Sparring Enfants boxe / kickboxing		11:00 HRS	SALLE 3 SPARRING
19:00 HRS	SALLE 3 KICKBOXING ADULTES	SALLE 3 Cardio Boxe	SALLE 3 Boxe	SALLE 3 Cardio Boxe			
20:00 HRS			SALLE 3 KICKBOXING ADULTES				