



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / écrivez-nous à : charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE KARATÉ (ÉTÉ 2026)

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	HEURES	SAMEDI
18h00 à 18h50	ENFANTS + PARENTS-ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : Débutant Âge : 5 ans et plus	ENFANTS + PARENTS-ENFANTS (Senseï Alex) Niveau : Intermédiaire et avancés Âge : 6 ans et plus	SEMI-PRIVÉ ADULTES (Senseï Martin) Âge : 11 ans et plus <i>*Sur réservation</i> (Heure : 18h30 à 19h30)	ENFANTS + PARENTS-ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : Tous Âge : 5 ans et plus	8h30 à 9h20	ENFANTS + PARENTS-ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : Débutant Âge : 5 ans et plus
19h00 à 19h50	ADULTES (Senseï Martin et Jean-François) Niveau : Tous Âge : 11 ans et plus	ADULTES (Senseï Alex) Niveau : Intermédiaire et avancés Âge : 11 ans et plus		ADULTES (Senseï Frank) Niveau : Tous Âge : 11 ans et plus	9h30 à 10h20	ADULTES (Senseï Jean-François) Niveau : Tous + ENFANTS + PARENTS-ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : Intermédiaire et avancés Âge : 6 ans et plus
 Les niveaux de ceinture ❖ <u>Débutants</u> : Ceintures blanche, jaune et orange; ❖ <u>Intermédiaires</u> : Ceintures mauve, bleue et verte; ❖ <u>Avancés</u> : Ceintures brunes et noires;		Inscriptions possibles en tout temps directement en succursale. Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois. Contactez-nous par courriel pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com *Suivez-nous sur notre page Facebook pour ne rien manquer* 				