



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS


HORAIRE DÈS LE 1^{er} JUIN 2026



KARATÉ • BOXE • CARDIO KICK-BOXING

***MÊME BATIMENT QUE VENICE GYM ST-NICOLAS* ENTRÉE À L'ARRIÈRE**

896, route des Rivières, Lévis, G7A 2V1, local 103 • Appels ou textos : 418-558-3333

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H45	 <p>SUIVEZ-NOUS SUR facebook</p>	KARATÉ ÉLITE DE RETOUR EN SEPTEMBRE 2026 <i>Olivier</i>	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	BŌ ET KATAS TOUS <i>Olivier</i>	11H30 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Émile • Maxim.C</i>	LIBRE
			LIBRE	COMBAT ENFANT <i>Émile.D</i>		
18H45	CARDIO KICK-BOXING <i>Patrick</i>	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	9H00 LIBRE	LIBRE
	KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION <i>Maxim.C</i>	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Francis</i> <i>Christian • Sandra • Michel</i>	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Francis</i> <i>Christian • Richard • Michel</i>		
19H50	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES <i>Émile</i>	KARATÉ ADULTES BLEUE À NOIRE	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES <i>Magali</i>	19H45 KARATÉ PLUS SUR RÉSERVATION <i>Maxime</i>	10H05 KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	LIBRE
	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Maxim.C</i>	LIBRE	LIBRE	10H05 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Francis</i> <i>Christian • Sandra</i>		
					11H05 KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	11H05 KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION <i>Francis</i>
					12H10 EXAMEN SUR INVITATION	