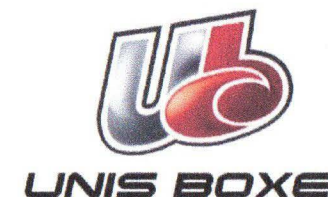


STUDIOS UNIS ST-JÉRÔME

En vigueur à compter de 21 Mars 2026 (Printemps)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	8h30 à 9h Bout choux/parent 4 à 6 ans
		Karaté Adultes 11h à 12h			9h à 10h30 Karaté/Kosho Cours avancés
		Cours privé et semi-privé sur demande			10h30 à 11h30 Karaté 7 ans et +
17h30 à 18h30 Boxe / 10 ans et +		17h à 18h Boxe / 10 ans et +	18h00 à 19h Karaté 7 ans et +		11h30 à 12h30 Boxe 6 ans et + Combat Karaté
18h30 à 19h30 Boxe / 13 ans et +	18h30 à 19h30 Karaté 7 ans et +	18h30 à 19h30 Karaté 7 ans et +	Semi-Privé 19h à 20h		13h à 14h Équipe compétition Team Cério
Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	Cours privé et semi-privé sur demande	

-Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours

- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée