

## STUDIOS UNIS DE LÉVIS

Horaire en vigueur à compter du 5 Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
17h50	<b>Enfants</b> Bleue à noire	<b>Enfants</b> Blanche à bleue	<b>Enfants</b> Bleue à noire	<b>Enfants</b> Blanche à bleue	14h00	<b>Adultes</b> Bleue à noire	8h10	<b>Mini-Dragons</b> (3 et 4 ans) - 30 min	<b>Dragons</b> (4-5 ans) - 45 min
	<b>Ados/adultes</b> Bleue à noire	<b>Cours promo</b> Blanche à bleue	<b>Ados/adultes</b> Bleue à noire	<b>Cours promo</b> Blanche à bleue	15h00	<b>Autodéfense pour femmes</b> Minimum de 6	9h00	<b>Ouvert à tous (Famille)</b> Bleue à noire	
19h00	<b>Semi-privé</b> (Jeff Letarte)	<b>Enfants</b> Bleue à noire	<b>Combat</b> Ouvert à tous	<b>Enfants</b> Bleue à noire	<b>Réservez votre place sur</b> <a href="http://dojovirtuel.com">dojovirtuel.com</a> ou écrivez-nous à <a href="mailto:levis@studiosunis.com">levis@studiosunis.com</a>		10h10	<b>Enfants</b> Blanche à bleue	<b>Semi Privé (JFB)</b> Enfant/Adulte
	<b>Semi-privé</b> (Simon Hébert)	<b>Ados/adultes</b> Bleue à noire	<b>Ouvert à tous</b> Blanche à Bleue	<b>Ados/adultes</b> Bleue à noire			11h30	<b>Cours promo</b>	
20h00	<b>Ceintures noires</b> ET INSTRUCTEURS	<b>Boxe (cardio, tech)</b> Ados-adultes		<b>Boxe (cardio, tech)</b> Ados-adultes				<b>Examen sur invitation</b> <b>1 fois par mois</b>	

**\*\* Cours promotion de janvier sur rendez-vous**

**\*\*\* Programme karaté actif (pas d'équipement nécessaire)**