



## STUDIOS UNIS DE LÉVIS

Horaire en vigueur à compter du 5 Janvier 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	
17h50	Enfants Bleue à noire	Enfants Blanche à bleue	Enfants Bleue à noire	Enfants Blanche à bleue	14h00	Adultes Bleue à noire	8h10	Mini-Dragons (3 et 4 ans) - 30 min
	Cours promo		Cours promo		15h00	Autodéfense pour femmes Minimum de 6		Dragons (4-5 ans) - 45 min 45 min
	Ados/adultes Bleue à noire	Ados/adultes Blanche à bleue	Ados/adultes Bleue à noire	Ados/adultes Blanche à bleue			9h00	Ouvert à tous (Famille) Bleue à noire
19h00	Semi-privé (Jeff Letarte)	Enfants Bleue à noire	Combat Ouvert à tous	Enfants Bleue à noire	Réservez votre place sur <a href="http://dojovirtuel.com">dojovirtuel.com</a> ou écrivez-nous à <a href="mailto:levis@studiosunis.com">levis@studiosunis.com</a>			Enfants Blanche à bleue
	Semi-privé (Simon Hébert)	Ados/adultes Bleue à noire	Ouvert à tous Blanche à Bleue	Ados/adultes Bleue à noire			10h10	Semi Privé (JFB) Enfant/Adulte
20h00	Ceintures noires ET INSTRUCTEURS	Boxe (cardio, tech) Ados-adultes		Boxe (cardio, tech) Ados-adultes			11h30	Cours promo
								Examen sur invitation 1 fois par mois

\*\* Cours promotion de janvier sur rendez-vous

\*\*\* Programme karaté actif (pas d'équipement nécessaire)