



STUDIOS UNIS DE SAINT-ÉTIENNE

HIVER 2026 KARATÉ & BOXE FITNESS

2760 ROUTE LAGUEUX, SAINT-ÉTIENNE G6J 1A2 (EN FACE D'ENGRENAGE L.B.)

Inscriptions : 418-831-2445 ou messenger 



Cours dès l'âge de trois ans!
Cours parents-enfants!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		Samedi
17h00	*12H00* Adultes Ouvert	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	PRIVÉ Sur réservation	9h20	7 à 12 ans Toutes ceintures
18h00	7 à 12 ans Toutes ceintures	3 à 6 ans	7 à 12 ans Toutes ceintures *** Adultes Blanche à violette	3-6 ans	Séminaire	10h20	3 à 6 ans *** Adultes Toutes ceintures
18h50	Adultes Toutes ceintures	BOXE FITNESS	7 à 12 ans Bleue et plus *** Adultes 19h00 Bleue et plus	Semi-privé Jeunes		11h15	Semi-privé *** Équipe Élite
19h50	Semi-privé Adultes		Semi-Privé 20h00	BOXE FITNESS			