



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / écrivez-nous à : charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE KARATÉ (2026)

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	HEURES	SAMEDI
18h00 à 18h50	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : <u>Débutant</u> Âge : 5 ans et plus	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Alex) Niveau : <u>Intermédiaire et avancés</u>	SEMI-PRIVÉ ADULTES (Senseï Martin / 18h00) Âge : 11 ans et plus <i>*Sur réservation</i>	ADULTES MIDI (12h00 à 13h00) (Senseï Marc-André) Âge : 11 ans et plus Niveau : <u>Tous</u>	8h00 à 8h30	PETITS NINJAS (Senseï Cynthia et Michaël) (Initiation au karaté) Âge : 3 et 4 ans
				ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 5 ans et plus	8h30 à 9h20	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Débutant</u> Âge : 5 ans et plus
19h00 à 19h50	ADULTES (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	ADULTES (Senseï Alex) Niveau : <u>Intermédiaire et avancés</u> Âge : 11 ans et plus	SEMI-PRIVÉ ADULTES (Senseï Martin / 19h00) Âge : 11 ans et plus <i>*Sur réservation</i>	ADULTES (Senseï Jean-Michel et Frank) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	9h30 à 10h20	ADULTES (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Tous</u> + ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Intermédiaire et avancés</u>
20h00 à 20h50	ADULTES CEINTURES NOIRES (Senseï Martin)	PRATIQUE DE KATAS POUR COMPÉTITION (Senseï Normand) <i>*Septembre à avril seulement</i> Niveau : <u>Tous</u>				
Les niveaux de ceinture : <ul style="list-style-type: none">❖ <u>Débutants</u> : Ceintures blanche, jaune et orange;❖ <u>Intermédiaires</u> : Ceintures mauve, bleue et verte;❖ <u>Avancés</u> : Ceintures brunes et noires;		Inscriptions possibles en tout temps directement en succursale. Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois. Contactez-nous par courriel pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com		JOURNÉES DE FERMETURE (HIVER/PRINTEMPS 2026) <ul style="list-style-type: none">❖ Lundi 6 avril 2026 (Lundi de Pâques)❖ Lundi 18 mai 2026 (Journée nationale des Patriotes)❖ Mercredi 24 juin 2026 (Fête nationale / St-Jean-Baptiste)❖ Mercredi 1^{er} juillet 2026 (Fête du Canada)		