



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / [charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)

# HORAIRE DE BOXE FITNESS (2026)

\*Âge requis : 11 ans et +

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<b>BOXE FITNESS</b>  <b>(18h00 à 18h50)</b>  Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	<b>SALLE DE BOXE LIBRE</b>  <b>(18h00 à 18h50)</b>  *Réservé aux membres*  NB : Sauf mention contraire, aucun coach ne sera présent, la salle est ouverte pour permettre un entraînement de boxe libre.	<b>BOXE / KICKBOXING</b> <b>FITNESS</b> <b>(18h30 à 19h20)</b>  Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	<b>BOXE FITNESS</b>  <b>(18h30 à 19h20)</b>  Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	<b>BOXE FITNESS</b>  <b>(9h00 à 9h50)</b>  Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus
<i>Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois.</i>  <i>Inscriptions possibles en tout temps en succursale, passez nous voir 15 minutes avant votre 1<sup>er</sup> cours pour compléter le tout.</i>  <b>Contactez-nous par courriel en cas de questions, ou pour connaître nos différents forfaits offerts : <a href="mailto:charlesbourg@studiosunis.com">charlesbourg@studiosunis.com</a></b>			<b>JOURNÉES DE FERMETURE (2026)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Lundi 6 avril 2026 (Lundi de Pâques);</li><li>❖ Lundi 18 mai 2026 (Journée nationale des Patriotes);</li><li>❖ Mercredi 24 juin 2026 (Fête nationale / St-Jean-Baptiste);</li><li>❖ Mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2026 (Fête du Canada)</li></ul>	