



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE BOXE FITNESS (2026)

*Âge requis : 11 ans et +

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
BOXE FITNESS (18h00 à 18h50) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	SALLE DE BOXE LIBRE (18h00 à 18h50) *Réservé aux membres* NB : Sauf mention contraire, aucun coach ne sera présent, la salle est ouverte pour permettre un entraînement de boxe libre.	BOXE / KICKBOXING FITNESS (18h30 à 19h20) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	BOXE FITNESS (18h30 à 19h20) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus	BOXE FITNESS (9h00 à 9h50) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 11 ans et plus
<p><i>Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois.</i></p> <p><i>Inscriptions possibles en tout temps en succursale, passez nous voir 15 minutes avant votre 1^{er} cours pour compléter le tout.</i></p> <p>Contactez-nous par courriel en cas de questions, ou pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com</p>		JOURNÉES DE FERMETURE (2026) <ul style="list-style-type: none">❖ Lundi 6 avril 2026 (Lundi de Pâques);❖ Lundi 18 mai 2026 (Journée nationale des Patriotes);❖ Mercredi 24 juin 2026 (Fête nationale / St-Jean-Baptiste);❖ Mercredi 1^{er} juillet 2026 (Fête du Canada)		