



Horaire Hiver 2026

Du 5 janvier au 1er mars

KARATÉ

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI
12:00	Denis P. ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous			08:30	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 45 min
15:00					Steeve ADULTES ouvert à tous	08:45	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
						09:15	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 45 min
17:00					Steeve ADULTES ouvert à tous	10:00	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
18:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Denis G. ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	11:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous
	Clermont ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Clermont ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Denis G ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous
19h00	Denis G Entraînement Compétition	Denis P ADULTES Brunes/Noires	Denis G. Entraînement Compétition	Marc-André ADULTES Brunes/Noires	Denis G ADOS/ADULTES ouvert à tous		
20h00		Steeve ADULTES ouvert à tous		Steeve ADULTES ouvert à tous			