



**STUDIOS UNIS D'AUTODÉFENSE DE DOLBEAU**  
 1350 BLVD WALLBERG, DOLBEAU-MISTASSINI, (QC) G8L-1H1 [dolbeau@studiosunis.com](mailto:dolbeau@studiosunis.com)  
 418-618-0829

<b>JOURS / HEURES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>		<b>SAMEDI</b> Avant-midi	
<b>17h30</b>	<b>Jeunes 7 à 9 ans</b>		<b>Jeunes 7 à 9 ans</b>			<b>Semi-Privé &amp; Groupe</b>	<b>9h00</b>
<b>18h30</b>	<b>Jeunes 10 ans &amp; +</b>		<b>Jeunes 10 ans &amp; +</b>			<b>Groupe</b>	<b>10h00</b>
<b>19h30</b>	<b>Adultes</b>		<b>Adultes</b>				
<b>20h30</b>	<b>Semi-Privé</b>		<b>Semi-Privé</b>				

**Horaire session Hiver 2026**  
**Du 12 janvier au 20 Juin**