



**STUDIOS UNIS D'AUTODÉFENSE DE DOLBEAU**  
1350 BLVD WALLBERG, DOLBEAU-MISTASSINI, (QC) G8L-1H1 [dolbeau@studiosunis.com](mailto:dolbeau@studiosunis.com)  
418-618-0829

JOURS / HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		SAMEDI Avant-midi	
17h30	Jeunes 7 à 9 ans		Jeunes 7 à 9 ans			Semi-Privé & Groupe	9h00
18h30	Jeunes 10 ans & +		Jeunes 10 ans & +			Groupe	10h00
19h30	Adultes		Adultes				
20h30	Semi-Privé		Semi-Privé				
				<b><u>Horaire session Hiver 2026</u></b> <b><u>Du 12 janvier au 20 Juin</u></b>			