



DUBERGER

# Horaire des cours Hiver 2026

## Karaté & Boxe

À partir du 5 Janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	
	SALLE 1						SALLE 1	SALLE 2
17H30	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	ENFANTS DÉBUTANTS	ENFANT INTERMÉDIAIRES	ENFANTS DÉBUTANTS	ENFANTS DÉBUTANTS	10H00	ENFANTS DÉBUTANTS	PETITS-NINJAS & PARENTS
18H30	ADULTES INTERMÉDIAIRES	NOIRES	ADULTES INTERMÉDIAIRES	NOIRES	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	11H00	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	ADULTES INTERMÉDIAIRES & NOIRES
19H30	NOIRES	SEMI-PRIVÉ	NOIRES	SEMI-PRIVÉ		12H00	COURS DE COMPÉTITION	
	SALLE 2					13H00	COURS D'ARMES	
17H30		PETITS-NINJAS & PARENTS	SEMI-PRIVÉ	SEMI-PRIVÉ			COURS DE JOUR	
18H30	ADULTES DÉBUTANTS	COURS DE BÔ	ADULTES DÉBUTANTS	SEMI-PRIVÉ ENFANTS	CARDIO BOXE	LUNDI	11 H 00 12 H 00	CARDIO BOXE* ADULTES OUVERT
19H30	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE		MERCREDI		10 H 00 11 H 00 12 H 00

Cours de 50 minutes. Horaire sujet à changement. Réservation obligatoire sur Mindbody. Cours non garantis sans réservation.

Les cours marqués d'un \* doivent être réservés 2h à l'avance.

