



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE AUTOMNE 2025 / HIVER 2026

KARATÉ • BOXE • CARDIO KICK-BOXING

MÊME BATIMENT QUE VENICE GYM ST-NICOLAS ENTRÉE À L'ARRIÈRE

896, route des Rivières, Lévis, G7A 2V1 • Appels ou textos : 418-558-3333



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H45	 SUIVEZ-NOUS SUR facebook	KARATÉ 3 à 6 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 à 12 ANS BLANCHE À VIOLETTE	KARATÉ 3 à 6 ANS TOUTES CEINTURES	11H30 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Émile • Maxim.C</i>	KARATÉ 7 à 12 ANS BLANCHE À VIOLETTE
18H45	CARDIO KICK-BOXING <i>Patrick</i>	KARATÉ 7 à 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 à 12 ANS BLEUE À NOIRE	KARATÉ 7 à 12 ANS TOUTES CEINTURES		9H00 CARDIO KICK-BOXING <i>Patrick</i>
	KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION <i>Maxim.C</i>	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Francis</i> <i>Christian • Sandra • Michel</i>	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Francis</i> <i>Christian • Richard • Michel</i>		10H05 KARATÉ 3 à 6 ANS TOUTES CEINTURES
19H50	BOXE ENTRAINEMENT ET TECHNIQUES <i>Magali</i>	KARATÉ ADULTES BLEUE À NOIRE	BOXE ENTRAINEMENT ET TECHNIQUES <i>Émile</i>	19H45 KARATÉ PLUS SUR RÉSERVATION <i>Maxime</i>		11H05 KARATÉ 7 à 12 ANS BLEUE À NOIRE
	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES <i>Maxim.C</i>	LIBRE	LIBRE			12H10 KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION <i>Francis</i>
						EXAMEN SUR INVITATION