STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE KARATÉ (AUTOMNE 2025)

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	HEURES	SAMEDI
18h00 à 18h50	**ENFANTS + PARENTS-ENFANTS** (Senseï Frank) **Niveau : Débutant** **Âge : 5 ans et plus**	**ENFANTS + PARENTS-ENFANTS** (Senseï Alex) **Niveau : Intermédiaire et avancés**	**SEMI-PRIVÉ ADULTES** (Senseï Martin / 18h30) **Niveau : Débutants et intermédiaires** **Âge : 10 ans et plus** **Sur réservation*	**ENFANTS + PARENTS-ENFANTS** (Senseï Frank) **Niveau : Tous** **Âge : 5 ans et plus**	**8h00 à 8h30**	**PETITS NINJAS** (Senseï Laurie-Anne et Cynthia) (Initiation au karaté) **Âge : 3 et 4 ans**
					8h30 à 9h20	**ENFANTS + PARENTS-ENFANTS** (Senseï Jean-François) **Niveau : Débutant** **Âge : 5 ans et plus**
19h00 à 19h50	**ADULTES** (Senseï Jean-François) **Niveau : Tous** **Âge : 10 ans et plus**	**ADULTES** (Senseï Alex) **Niveau : Intermédiaire et avancés** **Âge : 10 ans et plus**	**SEMI-PRIVÉ ADULTES** (Senseï Martin / 19h30) **Niveau : Avancés** **Âge : 10 ans et plus** **Sur réservation*	**ADULTES** (Senseï Jean-Michel et Frank) **Niveau : Tous** **Âge : 10 ans et plus**	**9h30 à 10h20**	**ADULTES** (Senseï Jean-François) **Niveau : Tous** **Âge : 10 ans et plus** **+** **ENFANTS + PARENTS-ENFANTS** (Senseï Jean-François) **Niveau : Intermédiaire et avancés**
20h00 à 20h50	**ADULTES CEINTURES NOIRES** (Senseï Martin)			***Nouveauté le jeudi!*** Cours pour adulte le midi, de 12h00 à 13h00 avec Senseï Morin.		

Les niveaux de ceinture :

- *Débutants* **:** *Ceintures blanche, jaune et orange;*
- *Intermédiaires* **:** *Ceintures mauve, bleue et verte;*
- *Avancés* **:** *Ceintures brunes et noires;*

Inscriptions possibles en tout temps directement en succursale. Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80$ + tx / mois.
Contactez-nous par courriel pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com

JOURNÉES DE FERMETURE (AUTOMNE 2025)

- Lundi 1er septembre (Fête du travail)
- Lundi 13 octobre (Action de Grâce)
- Lundi 22 décembre, réouverture lundi 5 janvier 2026 (Fêtes)