



HORAIRE KARATÉ

Studios-Unis de Val-Bélair

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12h00 SALLE 1 Adultes tous		12h00 SALLE 1 Adultes tous		08h00 SALLE 1 Parents/ Enfants
17h30 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Enfants Tous	18H00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Enfants Débutants	17h30 SALLE 2 Boutchoux	17h30 SALLE 1 Enfants tous SALLE 2 Boutchoux	17h30 SALLE 2 Boutchoux	09h00 SALLE 1 Entraînement bases/principes kosho SALLE 2 Boutchoux
18H30 SALLE 1 & 2 Adultes tous	19h00 SALLE 1 & 2 Wako Point- Fight Adultes & enfants avancés	18H00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	18H00 SALLE 3 Wako Point- fighting enfants tous	18h00 SALLE 1&2 Enfants tous	09h30 SALLE 2 Boutchoux
19H30 SALLE 1 & 2 CEINTURES NOIRES	20h00 SALLE 1 & 2 Wako Point- Fight COMBAT (45MIN) Adultes & enfants avancés	19H00 SALLE 1 & 2 TOUS Brune & Noires	18H30 SALLE 1 & 2 Enfants Débutants	19h00 SALLE 1 & 2 Cours d'armes	10h00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Enfants Débutants
		20H00 SALLE 1 & 2 Adultes tous	19h30 SALLE 1 & 2 Wako Point-Fight Adultes		11h00 SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés
			20h30 SALLE 1 & 2 Wako Point-Fight COMBAT (45MIN)		Examens ceintures

Cours Débutants: ceintures blanches/ jaunes/ oranges

Cours Intermédiaires: ceintures / violet/ bleu/ vert

Cours Intermédiaires avancés: ceintures brune

Groupes d'âge :

Boutchoux: 3 à 6 ans * Enfant: 6 à 12 ans * Ado / Adultes: 12 ans et plus