



HORAIRE BOXE

Unis Boxe de Val-Bélair

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00 SALLE 3 Cardio Boxe		12h00 SALLE 3 Cardio Boxe			09H00 SALLE 3 Cardio Boxe
17h30 (50min) SALLE 3 Wako kick- light enfant		17h30 (50min) SALLE 3 Wako kick- light enfant			10H00 SALLE 3 Boxe
18h20 (50min) SALLE 3 Boxe Enfants	18h20 (50min) SALLE 3 Wako kick- light enfant	18h20 (50min) SALLE 3 Boxe Enfants	18H00 SALLE 3 Wako Point-fighting enfants tous	18H00 SALLE 3 Sparring Enfants (KB & boxe)	11H00 SALLE 3 Sparring BOXE
19h15 SALLE 3 Boxe Adultes	19h15 SALLE 3 Cardio Boxe	19h15 SALLE 3 Boxe Adultes	19h15 SALLE 3 Cardio Boxe		
20h15 SALLE 3 Wako kickboxing K1 Adultes		20h15 SALLE 3 Wako kickboxing K1 Adultes			