



# Horaire Automne 2025

Du 2 septembre au 20 décembre

## KARATÉ

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

| JRS<br>HRES | LUNDI                                  | MARDI                                  | MERCREDI                                | JEUDI                                  | VENDREDI                               | JRS<br>HRES | SAMEDI                                   |
|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------|
| 12:00       | Denis P<br>ADULTES<br>ouvert à tous    |                                        | Denis P.<br>ADULTES<br>ouvert à tous    |                                        |                                        | 08:30       | Isabelle/Bryana<br>BOUTS CHOUX<br>45 min |
| 15:00       |                                        |                                        |                                         |                                        | Régis<br>ADULTES<br>ouvert à tous      | 08:45       | Denis G.<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     |
|             |                                        |                                        |                                         |                                        |                                        | 09:15       | Isabelle/Bryana<br>BOUTS CHOUX<br>45 min |
| 17:00       |                                        |                                        |                                         |                                        | Steeve<br>ADULTES<br>ouvert à tous     | 10:00       | Denis G.<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     |
| 18:00       | Steeve<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     | Steeve<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     | Denis G.<br>ENFANTS<br>ouvert à tous    | Steeve<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     | Steeve<br>ENFANTS<br>ouvert à tous     | 11:00       | Steeve<br>ENFANTS<br>ouvert à tous       |
|             | Régis<br>ADULTES<br>ouvert à tous      | Marc-André<br>ADULTES<br>ouvert à tous | Régis<br>ADULTES<br>ouvert à tous       | Marc-André<br>ADULTES<br>ouvert à tous | Régis<br>ADULTES<br>ouvert à tous      |             | Denis P.<br>ADULTES<br>ouvert à tous     |
| 19h00       | Denis G<br>Entraînement<br>Compétition | Régis<br>ADULTES<br>Brunes/Noires      | Denis G.<br>Entraînement<br>Compétition | Régis<br>ADULTES<br>Brunes/Noires      | Régis<br>ADOS/ADULTES<br>ouvert à tous |             |                                          |
| 20h00       |                                        | Steeve<br>ADULTES<br>ouvert à tous     |                                         | Steeve<br>ADULTES<br>ouvert à tous     |                                        |             |                                          |