



STUDIOS UNIS DE LÉVIS

Horaire en vigueur à compter du 25 août 2025

Début	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Début	VENDREDI		Début	SAMEDI	
17h50	Enfants Bleue à noire	Enfants Blanche à bleue	Enfants Bleue à brune	Enfants Blanche à bleue	13h00	Senior 65 et + Minimum de 6	Entraînement Libre	8h10	Mini-Dragons (3 et 4 ans) - 30 min	Dragons (4-5 ans) - 45 min 45 min
		Cours Essai Gratuit		Cours Essai Gratuit	14h00	Adultes Bleue à brune	Entraînement Libre	9h00	Ouvert à tous (Famille) Bleue à noire	
	Ados/adultes Bleue à noire	Ados/adultes Blanche à bleue	Ados/adultes Bleue à brune	Ados/adultes Blanche à bleue	15h00	Autodéfense pour femmes Minimum de 6	Entraînement Libre			
19h00	Semi-privé (Jeff Letarte)	Enfants Bleue à noire	Combat Ouvert à tous	Enfants Bleue à noire	Réservez votre place sur dojovirtuel.com ou écrivez-nous à levis@studiosunis.com			10h10	Enfants Blanche à bleue	Semi Privé (JFB) Team Cerio Enfants
	Semi-privé (Simon Hébert)	Ados/adultes Bleue à noire	Ouvert à tous Blanche à Bleue	Ados/adultes Bleue à noire					Cours Essai Gratuit	
								11h10	Compétitif + Perf. Kata Ouvert à tous	Entraînement Libre
20h00	Ceintures noires ET INSTRUCTEURS	Semi-privé (JFB) Team Cerio - Adultes		Initiation Boxe Ado-Adulte				12h30	Examen Couleur ou Examen Brune 1 fois par mois	
		Entraînement Libre		Entraînement Libre						

* Entraînement Libre (Réservé aux instructeurs, Semi-Privé, Ceinture Noire, Préparation Ceinture Noire)

** Cours d'essai gratuit sur rendez-vous

*** Programme Karaté Actif (pas d'équipement nécessaire)