



|               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |              |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 17:10 à 18:10 | <b>Cardio-Boxe</b><br><b>Karaté</b><br><b>Ados-Adultes</b>                                                                                      | <b>Cardio-Boxe</b>                                                                                                                                 | <b>Karaté</b><br><b>Ados-Adultes</b>                                                                                                             | <b>Cardio-Boxe</b>                                                                                                                                   | <b>Privé</b> |
| 18:10 à 19:10 | <b>Karaté</b><br><b>débutant</b><br><br><b>Karaté Adulte</b> | <b>Karaté</b> parent/enfant<br><b>avancé</b><br><br><b>Boxe</b> | <b>Karaté</b><br><b>débutant</b><br><br><b>Karaté Adulte</b> | <b>Karaté</b> parent/enfant<br><b>avancé</b><br><br><b>Boxe</b> |              |
| 19:15 à 20:45 | <b>Karaté Adulte</b><br><b>Cardio-Boxe</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                    | <b>Karaté Adulte</b><br><b>Cardio-Boxe</b>                                                                                                       |                                                                                                                                                      |              |