



Horaire Automne 2025



UNIS BOXE

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi		
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Dojo	Salle 1	
17h	Karaté Semi Privé Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous Robby			Karaté 4 à 6 ans Jérôme					9h	Karaté 4 à 6 ans Arianne	
18h	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Mise en forme Ouvert à tous Nic	Combat 6 à 12 ans Antoine	Boxe Ouvert à tous Simon	Karaté Cours d'armes 7 à 12 ans Jérôme	Mise en forme Ouvert à tous Valérie	Karaté 7 à 12 ans Daniel	Boxe Ouvert à tous Jérôme	Karaté Ouvert à tous Jérôme	10h	Karaté 7 à 12 ans Daniel	Karaté Semi-Privé Avancé Jérôme
19h	Karaté 7 à 12 ans Jérôme		Karaté Ouvert à tous Michel	Boxe Ouvert à tous Simon	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 13 ans et plus Jérôme	Boxe Ouvert à tous Nic			11h	Karaté Ouvert à tous Jérôme	
20h	Karaté 13 ans et plus Jacques	Combat Ouvert à tous Jérôme	Karaté 13 ans et plus Michel	Entrainement Libre	Karaté 13 ans et plus Jérôme					12h	Karaté Examen Jérôme et professeurs	