



**STUDIOS UNIS D'AUTODÉFENSE DE DOLBEAU**  
1350 BLVD WALLBERG, DOLBEAU-MISTASSINI, (QC) G8L-1H1 [dolbeau@studiosunis.com](mailto:dolbeau@studiosunis.com)  
418-618-0829



<b>JOURS / HEURES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>		<b>SAMEDI</b> Avant-midi	
17h30	Jeunes 7 à 9 ans		Jeunes 7 à 9 ans			À Déterminer	9h00
18h30	Jeunes 10 ans & +	<b>BOXE.</b> 10 ans & +	Jeunes 10 ans & +	<b>BOXE.</b> 10 ans & +		9h00 à 11h00	10h00
19h30	Adultes	<b>BOXE.</b> 10 ans & +	Adultes	<b>BOXE.</b> 10 ans & +			
20h30	Semi-Privé		Semi-Privé				
				<b><u>Horaires session Automne 2025</u></b> <b><u>Du 1er Sept au 20 Décembre</u></b>			