



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE KARATÉ (AUTOMNE 2025)

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	HEURES	SAMEDI
18h00 à 18h50	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : <u>Débutant</u> Âge : 5 ans et plus	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Alex) Niveau : <u>Intermédiaire</u> et <u>avancés</u>	SEMI-PRIVÉ ADULTES (Senseï Martin) Niveau : <u>Débutants et</u> <u>intermédiaires</u> Âge : 10 ans et plus <i>*Sur réservation</i>	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Frank) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 5 ans et plus	8h00 à 8h30	PETITS NINJAS (Senseï Laurie-Anne et Cynthia) (Initiation au karaté) Âge : 3 et 4 ans
					8h30 à 9h20	ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Débutant</u> Âge : 5 ans et plus
19h00 à 19h50	ADULTES (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 10 ans et plus	ADULTES (Senseï Alex) Niveau : <u>Intermédiaire</u> et <u>avancés</u> Âge : 10 ans et plus	SEMI-PRIVÉ ADULTES (Senseï Martin) Niveau : <u>Avancés</u> Âge : 10 ans et plus <i>*Sur réservation</i>	ADULTES (Senseï Jean-Michel et Frank) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 10 ans et plus	9h30 à 10h20	ADULTES (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Tous</u> Âge : 10 ans et plus + ENFANTS + PARENTS- ENFANTS (Senseï Jean-François) Niveau : <u>Intermédiaire et</u> <u>avancés</u>
20h00 à 20h50	ADULTES CEINTURES NOIRES (Senseï Martin)					
Les niveaux de ceinture : ❖ <u>Débutants</u> : Ceintures blanche, jaune et orange; ❖ <u>Intermédiaires</u> : Ceintures mauve, bleue et verte; ❖ <u>Avancés</u> : Ceintures brunes et noires;		<i>Inscriptions possibles en tout temps directement en succursale. Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois.</i> Contactez-nous par courriel pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com		JOURNÉES DE FERMETURE (AUTOMNE 2025) ❖ Lundi 1 ^{er} septembre (Fête du travail) ❖ Lundi 13 octobre (Action de Grâce) ❖ Lundi 22 décembre, réouverture lundi 5 janvier 2026 (Fêtes)		