



STUDIOS-UNIS DE CHARLESBOURG - 13061, boul. Henri-Bourassa / charlesbourg@studiosunis.com

HORAIRE DE BOXE FITNESS (2025-2026)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<p>BOXE FITNESS</p> <p>(18h00 à 18h50)</p> <p>Niveau : <u>Tous</u></p> <p>Âge : 10 ans et plus</p>	<p><i>ENTRAÎNEMENT LIBRE</i></p> <p>(18h00 à 18h50)</p> <p><i>*Réservé aux membres*</i></p>	<p>BOXE / KICKBOXING FITNESS</p> <p>(18h30 à 19h20)</p> <p>Niveau : <u>Tous</u></p> <p>Âge : 10 ans et plus</p>	<p>BOXE FITNESS</p> <p>(18h30 à 19h20)</p> <p>Niveau : <u>Tous</u></p> <p>Âge : 10 ans et plus</p>	<p>BOXE FITNESS</p> <p>(9h00 à 9h50)</p> <p>Niveau : <u>Tous</u></p> <p>Âge : 10 ans et plus</p>
<p><i>Nos sessions de 12 semaines débutent à partir de 240\$ + tx, et nos sessions annuelles débutent à partir de 80\$ + tx / mois.</i></p> <p><i>Inscriptions possibles en tout temps en succursale, passez nous voir 15 minutes avant votre 1^{er} cours pour compléter le tout.</i></p> <p>Contactez-nous par courriel en cas de questions, ou pour connaître nos différents forfaits offerts : charlesbourg@studiosunis.com</p>		<p>JOURNÉES DE FERMETURE (AUTOMNE 2025)</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Lundi 1^{er} septembre (Fête du travail)❖ Lundi 13 octobre (Action de Grâce)❖ Lundi 22 décembre, réouverture lundi 5 janvier 2026 (Congé des Fêtes)		