

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE													
HORAIRE - KARATE													
TOUS LES MESSAGES SUR FACEBOOK : STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE													
COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545													
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
18H00	13 ANS ET PLUS	17H30	NINJA (3-5 ANS)	17H30	ENFANTS (6 à 12 ANS)	17H30	NINJA (3-5 ANS)	18H00	ENFANTS (6 à 12 ANS)	8h00	NINJA (3-5 ANS)	13 ANS ET PLUS	
	TOUS LES NIVEAUX		BLANCHES À JAUNE		BLANCHES À VIOLETTES		BLANCHES À JAUNE		TOUS LES NVIEAUX	55 min.	TOUS LES NIVEAUX	Simon	
55 MIN.	Yvan	55 MIN.	Antoine, Justin, Cedrick	55 MIN.	Dominic-Hugo-Marilou	55 MIN.	Antoine, Cedrick	55 MIN.	Cedrick	9h00	ENFANTS (6 à 12 ANS)	13 ANS ET PLUS	
										55 min.	BLANCHES À VIOLETTES	TOUS LES NIVEAUX	
											Justin-Antoine	Yvan et Simon	
18H00	ENFANTS (6 à 10 ANS)	18H30	ENFANTS (6 à 12 ANS)	18H30	ENFANTS (6 à 12 ANS)	18H30	13 ANS ET PLUS	18H00	13 ANS ET PLUS	10h00	SEMI-PRIVÉ	SEMI-PRIVÉ	13 ANS ET PLUS
55 MIN.	BLANCHES À VIOLETTES	55 MIN.	BLANCHES À VIOLETTES	55 MIN.	BLEUES À BRUNES	55 MIN.	TOUS LES NIVEAUX	55 MIN.	TOUS LES NIVEAUX		ADULTES	ENFANTS	TOUS LES NIVEAUX
	Dominic-Laurent		Antoine-Cedrick		Dominic-Hugo-Marilou		Yvan		Josée	55 min.	Simon	Alexandre et Raphaël	Yvan
19H00	ENFANTS (8 à 12 ANS)	18H30	13 ANS ET PLUS	18H30	13 ANS ET PLUS	18H30	ENFANTS (6 à 12 ANS)	18H00	COURS SPÉCIALISÉS				
55 MIN.	BLEUES À NOIRES	55 MIN.	TOUS LES NIVEAUX	55 MIN.	TOUS LES NIVEAUX	55 MIN.	BALNCHES À VIOLETTES	55 MIN.	KATA OPEN				
	Dominic-Laurent		Yvan		Sylvain		Antoine-Cedrick		Laurent	11h00	ENFANTS (6 à 12 ANS)	TOUS LES NIVEAUX	
											BLANCHES À VIOLETTES	13 ANS ET PLUS	
19H00	13 ANS ET PLUS	19H30	13 ANS ET PLUS	19H30	AUCUN COURS	19H30	13 ANS ET PLUS	19H00	ÉQUIPE COMPÉTITION	55 Min.	Antoine et Jack	Yvan	
55 MIN.	BLEUES À NOIRES	55 MIN.	TOUS LES NIVEAUX	55 MIN.		55 MIN.	BLEUES À NOIRES	90 MIN.	TOUTES LES NIVEAUX				
	Yvan		Yvan				Réjean		Louis	MIDI	ENTRAÎNEMENT OPTIONEL		
											ÉQUIPE COMPÉTITION		
20H00	SEMI-PRIVÉ	20H30		20H30	AUCUN COURS	20H30	COMBAT	20H00		13h00	COURS SPÉCIALISÉS		
55 MIN.	Yvan	55 MIN.	AUCUN COURS	55 MIN.		55 MIN.	William	55 MIN.	AUCUN COURS	14h00	COMBAT - WILLIAM		
										15h00	BÔ - LOUIS		
											KATA 15H00 - LOUIS		

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE												
TOUS LES MESSAGES IMPORTANT SERONT SUR FACEBOOK : STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE												
COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545												
HORAIRE - YOGA, BOXE ET KICK BOXING												
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
								AUCUN COURS		8H30 TOUS LES NIVEAUX DAVE C.		
17H15 TOUS LES NIVEAUX CHARLES T.		17H30 TOUS LES NIVEAUX MATHIEU C.		17H15 TOUS LES NIVEAUX CHARLES E.		17H15 TOUS LES NIVEAUX DAVID P.		AUCUN COURS		9H45 TOUS LES NIVEAUX DAVE C.		
18H30 TOUS LES NIVEAUX CHARLES T.		18H45 TOUS LES NIVEAUX FRANÇOIS H.		18H30 TOUS LES NIVEAUX CHARLES E.		18H30 TOUS LES NIVEAUX DAVID P.		AUCUN COURS				
19h30 KICK BOXING WILLIAM								AUCUN COURS		11H00 KICK BOXING WILLIAM		
HORAIRE - YOGA												
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
AUCUN COURS		AUCUN COURS		19H30 A 20H30 YOGA		AUCUN COURS		AUCUN COURS		AUCUN COURS		