



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE JUSQU'AU 23 AOÛT 2025



KARATÉ ■ BOXE ■ CARDIO KICK-BOXING

NOUVEAU BATIMENT : 896, route des Rivières, Lévis, G7A2V1

Appels ou textos : 418-558-3333



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
17H50			<u>KARATÉ 3 À 6 ANS</u> TOUTES CEINTURES	<u>BŌ ET KATAS TOUS</u> <i>Olivier</i>	11H30 <u>KARATÉ ADULTES</u> TOUTES CEINTURES <i>Émile • Maxim.C</i>	9H00 <u>KARATÉ 7 À 12 ANS</u> TOUTES CEINTURES
			<u>KARATÉ ÉLITE</u> SUR RÉSERVATION <i>Olivier</i>	<u>COMBAT ENFANT</u> <i>Émile.D</i>	LIBRE	CARDIO KICK-BOXING <i>Patrick</i>
18H45	<u>KARATÉ SEMI</u> SUR RÉSERVATION <i>Maxim.C</i>	<u>KARATÉ 7 À 12 ANS</u> TOUTES CEINTURES	<u>KARATÉ 7 À 12 ANS</u> TOUTES CEINTURES	<u>KARATÉ 7 À 12 ANS</u> TOUTES CEINTURES		<u>KARATÉ 3 À 6 ANS</u> TOUTES CEINTURES
	LIBRE	<u>KARATÉ ADULTES</u> TOUTES CEINTURES <i>Francis Christian • Sandra • Michel</i>	LIBRE	<u>KARATÉ ADULTES</u> TOUTES CEINTURES <i>Francis Christian • Richard • Michel</i>		<u>KARATÉ ADULTES</u> TOUTES CEINTURES <i>Francis Christian • Sandra</i>
19H45	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES <i>Magali</i>	<u>KARATÉ ADULTES</u> BLEUE À NOIRE	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES <i>Émile</i>	<u>KARATÉ PLUS</u> SUR RÉSERVATION <i>Maxime</i>		<u>KARATÉ SEMI</u> SUR RÉSERVATION <i>Francis</i>
	<u>KARATÉ ADULTES</u> TOUTES CEINTURES <i>Maxim.C</i>	LIBRE	LIBRE			EXAMEN SUR INVITATION