



HORAIRE BOXE

Unis Boxe de Val-Bélair

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs	SALLE 3 Cardio Boxe		SALLE 3 Cardio Boxe			09:00 HRS	SALLE 3 Boxe
17:00 hrs						10:00 HRS	SALLE 3 Cardio Boxe
18:00 HRS	SALLE 3 Boxe Enfants	SALLE 3 Boxe Competition	SALLE 3 KICKBOXING ENFANTS SALLE 3 Boxe Enfants	SALLE 3 Cardio Boxe		11:00 HRS	SALLE 3 SPARRING
19:00 HRS	SALLE 3 KICKBOXING ADULTES	SALLE 3 Cardio Boxe	SALLE 3 Boxe	SALLE 3 Boxe			
20:00 HRS			SALLE 3 KICKBOXING ADULTES				