



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE JUSQU'AU 23 AOÛT 2025



KARATÉ ■ BOXE ■ CARDIO KICK-BOXING

NOUVEAU BATIMENT : 896, route des Rivières, Lévis, G7A2V1

Appels ou textos : 418-558-3333



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H50			KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	BÔ ET KATAS TOUS Olivier	11H30 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Émile • Maxim.C	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES
			KARATÉ ÉLITE SUR RÉSERVATION Olivier	COMBAT ENFANT Émile.D	LIBRE	CARDIO KICK-BOXING Patrick
18H45	KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Maxim.C	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES		KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES
	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Sandra • Michel	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Richard • Michel		KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis Christian • Sandra
19H45	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES Magali	KARATÉ ADULTES BLEUE À NOIRE	BOXE ENTRAÎNEMENT ET TECHNIQUES Émile	KARATÉ PLUS SUR RÉSERVATION Maxime		KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Francis
	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Maxim.C	LIBRE	LIBRE			EXAMEN SUR INVITATION