



## STUDIOS UNIS DE ST-JEAN-CHRYSOSTOME

[stjean@studiosunis.com](mailto:stjean@studiosunis.com)

[facebook.com/studiosunisstjean](https://facebook.com/studiosunisstjean)

**Horaires valides à partir du 23 juin 2025**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
11h00	Cardio-boxe		Cardio-boxe		Adultes (14 et +) Tous les niveaux	8h30	Boutchoux 3-4 ans (30 min)
12h00	Adultes (14 et +) Tous les niveaux		Adultes (14 et +) Tous les niveaux		Cardio-boxe		Apprentis-Ninjas 5-6 ans (50 min)
17h00	Cardio-boxe	Semi-privé	Semi-privé	Tous âges brune et noire		9h30	Enfants (7-10 ans) blanche à verte
18h00	Enfants (7-13 ans) blanche à Violette	Parents-enfants bleue et +	Parents-enfants Tous les niveaux	Enfants (7-13 ans) blanche à violette		10h30	Parents-enfants bleue et +
19h00	Enfants (7-13 ans) bleue et +	Semi-Privé	Cardio-boxe	Enfants (7-13 ans) bleue et +			Entraînement LIBRE Team Cerio SJC
20h00	Cardio-boxe	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux			