



Horaires Été 2025



UNIS BOXE

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Dojo	Salle 1
17h	Karaté Semi Privé Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous Robby			Karaté 4 à 6 ans Jérôme					10h	Karaté 4 à 12 ans Arianne et Daniel Karaté Semi-Privé Avancé Jérôme
	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Mise en forme Ouvert à tous Nic	18h30 Karaté Ouvert à tous	18h30 Combat 6 à 12 ans Antoine	Karaté Cours d'armes 7 à 12 ans Jérôme		18h30 Karaté Ouvert à tous	18h30 Cardio Boxe Ouvert à tous	Karaté Ouvert à tous Jérôme		
19h	Karaté 7 à 12 ans Jérôme		Daniel	—	Karaté 7 à 12 ans Jérôme		Daniel	Nic		11h	Karaté Ouvert à tous Jérôme
	Karaté 13 ans et plus Jacques	Combat Ouvert à tous Jérôme				Karaté 13 ans et plus Jérôme					
20h										12h	Karaté Examen Jérôme et professeur