



Horaire Hiver/ Printemps 2025

Du 6 janvier au 21 juin

KARATÉ

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS	SAMEDI
						HRES	
12:00	Denis P ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous			08:30	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 45 min
15:00					Régis ADULTES ouvert à tous	08:45	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
						09:15	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 45 min
17:00					Steve ADULTES ouvert à tous	10:00	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
18:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Denis G. ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	11:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous
	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous
19h00	Entraînement Compétition	Régis ADULTES Brunes/Noires	Denis G. Entraînement Compétition	Régis ADULTES Brunes/Noires	Régis ADOS/ADULTES ouvert à tous		
20h00		Steeve ADULTES ouvert à tous		Steeve ADULTES ouvert à tous			