



STUDIOS UNIS DE ST-JEAN-CHRYSOSTOME

stjean@studiosunis.com

facebook.com/studiosunisstjean

Horaire valide à partir du 26 août 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
11h00	Cardio-boxe		Cardio-boxe		Adultes (14 et +) Tous les niveaux	8h00	Boutchoux 3-4 ans (30 min)
12h00	Adultes (14 et +) Tous les niveaux		Adultes (14 et +) Tous les niveaux		Cardio-boxe	8h35	Apprentis-Ninjas 5-6 ans (50 min)
17h00		Semi-privé	Apprentis-Ninjas 5-6 ans (50 min)	Tous âges brune et noire	Semi-privé	9h30	Enfants (7-10 ans) blanche à verte
					Cardio-boxe (max 12)*	10h30	Combat pour tous
18h00	Enfants (7-13 ans) blanche à Violette	Parents-enfants bleue et +	Parents-enfants blanche à violette	Enfants (7-13 ans) blanche à violette	Parents-enfants Tous les niveaux	11h30	Parents-enfants bleue et +
19h00	Enfants (7-13 ans) bleue et +	BÔ – Intermédiaire (max 15)	BÔ – Avancé (max 15)	Enfants (7-13 ans) bleue et +	Semi-Privé	12h30	BÔ – Débutant (max 15)
		Cardio-boxe (max 12)*	Cardio-boxe (max 12)*			Cardio-boxe (max 12)*	
20h00	Cardio-boxe	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux		13h30	TEAM CERIO SJC Compétition
						14h30	Examen (sur invitation)

BÔ: non-inclus dans le programme de groupe. Frais supplémentaires à prévoir