



DUBERGER

Horaire des cours Automne 2024

Karaté & Boxe

À partir du 26 août 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
SALLE 1						SALLE 1	SALLE 2
17H30	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	ENFANTS DÉBUTANTS	ENFANT INTERMÉDIAIRES	ENFANTS DÉBUTANTS	ENFANTS DÉBUTANTS	10H00	ENFANTS DÉBUTANTS PETITS-NINJAS & PARENTS
18H30	ADULTES INTERMÉDIAIRES	NOIRES	ADULTES INTERMÉDIAIRES	NOIRES	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	11H00	ENFANTS INTERMÉDIAIRES ADULTES INTERMÉDIAIRES & NOIRES
19H30	NOIRES	SEMI-PRIVÉ	NOIRES	SEMI-PRIVÉ		12H00	COURS DE COMPÉTITION
						13H00	COURS D'ARMES
SALLE 2							
17H30	KARATÉ ADAPTÉ	PETITS-NINJAS & PARENTS	SEMI-PRIVÉ	SEMI-PRIVÉ		COURS DE JOUR	
18H30	ADULTES DÉBUTANTS	COURS DE BÔ	ADULTES DÉBUTANTS	SEMI-PRIVÉ	CARDIO BOXE	LUNDI	11 H 00 12 H 00 CARDIO BOXE ADULTES OUVERT
19H30	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE		MERCREDI	10 H 00 11 H 00 12 H 00 CARDIO BOXE SEMI-PRIVÉ ADULTES OUVERT

Tous les cours ont une durée de 50 minutes. Inscription obligatoire. L'horaire peut changer sans préavis.

