



# Horaires Hiver 2025



LINES BOXE

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Dojo	Salle 1
17h	Karaté Semi Privé  Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous Robby			Karaté 4 à 6 ans  Jérôme					9h	Karaté 4 à 6 ans  Arianne
	Karaté 4 à 6 ans  Jérôme	Mise en forme Ouvert à tous  Nic	Combat 6 à 12 ans  Antoine	Boxe Ouvert à tous  Jérôme	Karaté Cours d'armes 7 à 12 ans  Jérôme	Karaté 7 à 12 ans  Daniel	Boxe Ouvert à tous  Simon	Karaté Ouvert à tous  Jérôme	10h		Karaté 7 à 12 ans  Daniel
19h	Karaté 7 à 12 ans  Jérôme		Karaté Ouvert à tous  Michel	Boxe Ouvert à tous  Jérôme	Karaté 7 à 12 ans  Jérôme	Karaté 13 ans et plus  Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous  Nic			11h	Karaté Ouvert à tous  Jérôme
	Karaté 13 ans et plus  Jacques	Combat Ouvert à tous  Jérôme	Karaté 13 ans et plus  Jérôme	Entraînement  Libre	Karaté 13 ans et plus  Jérôme				12h		Karaté Examen  Jérôme et professeur